

Выход на улицу

Действия против коронавируса COVID-19



1. Перед выходом наденьте одежду с длинным рукавом.



2. Соберите волосы. Не носите кольца, серьги, браслеты.



3. Если у вас есть маска - наденьте ее непосредственно перед выходом из дома.



4. Старайтесь не использовать общественный транспорт.



5. Если выходите с собакой старайтесь чтобы она не соприкасалась с внешними поверхностями.



6. Берите с собой одноразовые салфетки, используйте их чтобы защитить соприкосновения рук с поверхностями.



7. Хорошо скомкайте одноразовые салфетки, прежде чем их выбросить в мусорку.



8. При кашле и чихании всегда это делайте локоть, и ни в коем случае в ладоши или в воздух.



9. Старайтесь не платить наличными, если вы их трогаете - хорошо дезинфицируйте руки.



10. Мойте руки каждый раз когда соприкасаетесь с поверхностями или дезинфицируйте гелем.



11. Не трогайте свое лицо, пока не помоее руки!



12. Соблюдайте дистанцию от людей (1,5-2 метра).

Возвращение домой

Действия против коронавируса COVID-19



1. При возвращении домой, старайтесь не прикасаться ни к чему.



2. Снимите обувь!



3. Продезинфицируйте лапы своего питомца если были с ним на улице



4. Сразу же снимите всю одежду и бросьте в пакет, чтобы потом постирать.



5. Оставляйте сумки, ключи, кошельки и т.д. в коробе у входа.



6. Искувайтесь. Если нет возможности, промойте все части тела которые были не закрыты (*ладони, запястья, лицо, шея*).



7. Продезинфицируйте спиртосодержащей жидкостью телефон, а очки промойте с мылом.



8. Прочистите все поверхности сумок и покупок хлоркой (*20 мл. хлорки на литр воды*), прежде чем положить на места. Не забудьте одеть перчатки.



9. Осторожно снимите перчатки, выбросьте и хорошо промойте руки.



10. Запомните, невозможно продезинфицировать все, главное минимизировать источники опасности.