

Неделя психологии «В мире эмоций» 16.11.2020-20.11.2020

Накануне недели психологии на информационных стендах групп было размещено объявление о проведении недели психологии «Мир эмоций» для родителей (законных представителей), педагогов детского сада, также разработан и утвержден план мероприятий.

В понедельник стартовала психологическая акция **«Радуга настроений»** для детей младшей, средней, старшей и подготовительных групп. Дети выбирали цвет радуги, который соответствовал их настроению, и оставляли на нем свою отметку. Акция длилась 1 день.

Для детей первой и второй ранней группы в этот день была проведена психологическая зарядка **«Медвежата в чаще жили»**. С помощью игрушки-медвежонка в группах создавался положительный настрой.

С детьми подготовительной группы воспитателем (Овчинниковой О.В.) была проведена беседа на тему **«Мое настроение»**, результатом стала выставка детских рисунков.

На информационном стенде ранних групп для родителей была оформлена информация **«Удивительный мир детских эмоций в период адаптации»**.

В преддверии Недели психологии был объявлен конкурс мотиваторов для педагогов **«В мире эмоций!»**.

В утренний период вторника детей старшей группы ожидал утренний круг **«Круг радости»** и релаксационное занятие **«Волшебная страна эмоций»** для снижения психоэмоционального напряжения.

Для родителей (законных представителей) детей старшей группы был подготовлен буклет **«Учим ребенка безопасному выплеску эмоций»**.

В этот же день сотрудники получили возможность определить общую эмоциональную направленность личности (методика Б.И. Додонова).

В среду было проведено тематическое занятие с детьми средней группы **«Страна эмоций»** для развития эмоциональной сферы у детей и диагностика эмоционального состояния ребенка (цветопись настроения).

Для повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания и развития детей оформлена информация **«Эмоциональное благополучие ребенка»**.

В этот же день педагог-психолог приняла участие в II научно-практической конференции с международным участием **«Семья особого ребенка»**.

На следующий день для детей младшей группы стартовала психологическая акция **«Веселый смайлик»**. Были созданы условия для ознакомления детей с миром эмоций и способами адекватного выражения своего эмоционального состояния, совместно с воспитателем младшей группы проведено занятие по сказке **«Колобок»**.

В рамках недели психологии проведено анкетирование родителей (законных представителей) детей младшей группы по теме **«Страхи детей»**.

В родительском уголке оформлена папка-передвижка **«Детские страхи»** для повышения компетентности родителей (законных представителей).

19 ноября педагог - психолог участвовала в вебинаре **«Нарушение эмоциональной сферы у детей»** в психологическом центре «Омега» г. Архангельск.

20 ноября утро началось с позитивной зарядки, которую провела Мария Олеговна Дроздова, инструктор по физической культуре.

Для детей подготовительной группы был проведен тренинг **«Этот волшебный мир эмоций»**.

По итогам конкурса мотиваторов **«В мире эмоций!»**:

1 место - Сумкина Л.И. (музыкальный руководитель);

2 место – Коробицына Л.Ю. (воспитатель младшей группы);

3 место – Боголепова О.А. (воспитатель средней группы).

На втором этаже основного здания оформлен стенд, где размещены мотиваторы, созданные педагогами, для транслирования творческих способностей.

Неделя психологии **«Мир эмоций»** в рамках ограничительных мероприятий, в связи с коронавирусной инфекцией, получилась интересной, насыщенной, целостной и законченной, подарила массу положительных эмоций.